新栄

第２６号
平成３０年秋号
医療法人　新井病院
編集発行　広報委員会

理念
１．地域医療に貢献します
２．良質な医療を提供します
３．患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

〒346-0003
埼玉県久喜市久喜中央 2-2-28
電話　0480-21-0070

国営武蔵丘陵森林公園

●予防できるがん

新井病院　院長　関谷　栄

日本人の２人に１人が、がんになると言われています。がんは、さまざまな要因から発症すると考えられており、その中でも予防することが可能ながんについて紹介いたします。

たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんは 4.5 倍、喉頭がんは 2.4 倍になると言われています。その他にも、食道がん、胃がん、膵臓がん、肝臓がん、膀胱がんなどは喫煙が大きな原因となることがあります。禁煙することにより、がんの発症リスクが減少します。喫煙は、がん発症の他に心筋梗塞、脳梗塞、閉塞性肺疾患などにも大きな影響を及ぼしますので、禁煙をおすすめします。

また、様々な研究から、がんと生活習慣に関連性があることが解ってきました。食物繊維を多く摂ると大腸がん発症のリスクが減少し、牛・豚・羊などの赤肉や加工肉は、大腸がんのリスクを上げると言われています。飲酒は、食道がんや大腸がんを増やし、熱い食べ物を摂ると食道がんになりやすい傾向があるようです。痩せすぎ・太りすぎでも、がんのリスクは上がりますし、運動により大腸がんのリスクは下がります。

その他に、がんの原因として感染症が挙げられます。ヘリコバクターピロリ菌の感染が胃がん発症の大きな原因となりますが、抗菌薬を服用することで除菌することが可能となりました。また、B 型肝炎、C 型肝炎から肝臓がんに進行することがあります。B 型肝炎の場合は、感染予防のためのワクチンがあります。血液から感染するので血液を扱う人は、あらかじめワクチンを接種しておくことをお勧めします。C 型肝炎は、抗ウイルス薬による治療で体内からウイルスを排除することができます。また、子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスにより発症しますが、このウイルスはワクチン接種で感染を予防することができます。

日常生活の中で、①禁煙②節酒③食生活の改善④身体活動の向上⑤適正体重の維持⑥感染対策を行うことが、がん予防につながると思われます。良い生活習慣を実践することで、がんになる確率を減らしましょう。

●常勤医師入職のお知らせ

千葉 敦（ちば あつし）

８月７日より下記の通り診療を行っています。

診療科 ： 消化器内科・外科

日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡専門医

日本外科学会認定登録医・日本消化器外科認定医

外科も内科も OK!
経験豊富で優しい
先生です。

○の数字は診察室です

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前	千葉 ⑩	－	－	千葉 ③	千葉 ⑩	千葉② 1.3.5 週	－
午後	－	千葉 ⑩	－	－	－	－	－

猪島 一朗（いのしま いちろう）

9 月 3 日より下記の通り診療を行っています。

診療科：呼吸器内科・内科

日本呼吸器学会認定専門医・日本内科学会認定内科医

日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医

大学卒業後、医局員
として勤務し 3 年間
海外留学を経験

○の数字は診察室です

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前	猪島 ③	－	猪島 ③	－	－	猪島 ③	－
午後	－	－	－	－	猪島 ③	－	－

久喜市民まつり　新井病院も参加しました！

第３２回久喜市民まつりが晴天の中、１０月２１日に開催されました。新井病院としては２回目の市民まつりの参加で、看護師を中心に準備をすすめて参りました。そのような中、約７３０名の方に来場していただき感謝の気持ちでいっぱいです。健康チェックでは血圧・血糖・血管年齢等を測定、また健康に関する情報を提供するがことができました。ナース・ドクター体験等も大盛況で行列ができ、お子さんの喜ぶ顔もたくさんありました。なにより親御さんのわが子を見る笑顔が印象に残っています。

沢山のご来場ありがとうございました。来年も、ご家族やお友達とご一緒にお越し下さい。皆さまにお会いできます事を願っています。

院長による健康相談

ナース・ドクター体験様子

スタッフ一同

ＭＲＩ装置　新規入れ替えました。

従来の装置より画質を向上させる MRI 業界最新のデジタルコイルを搭載し、鮮明な画像をより短時間で撮影できます。検査中に映像と音楽を楽しむことができるシステムも導入し、閉所が苦手な患者様にも安心して検査を受けて頂けます。

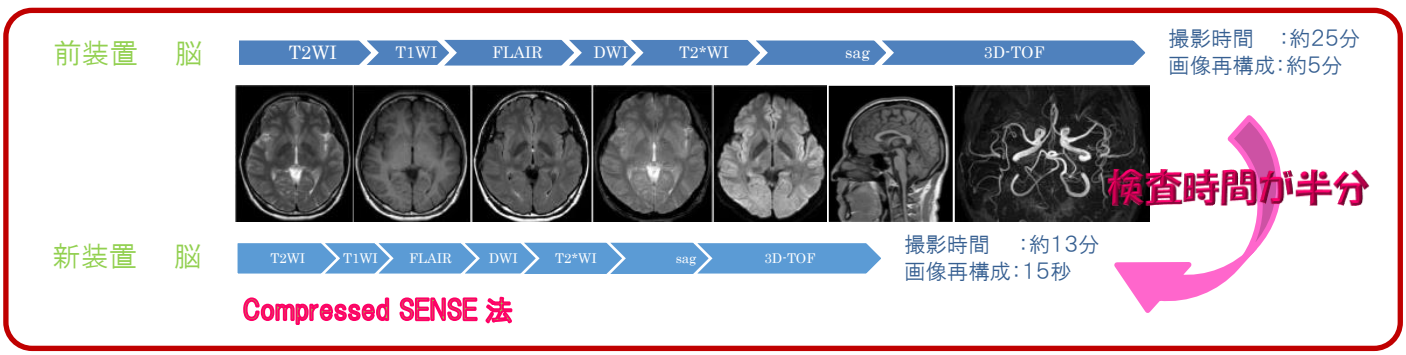
PHILIPS 社
Ingenia Prodiva 1.5T CX

フルデジタルシステム

従来のコイルシステムと比較しデジタルコイルシステムでは、短時間かつ高 SNR 画像を得ることができます。約 40 パーセントの画質向上がみられます。

次世代の超高速撮像 Compressed SENSE を搭載しています

従来よりも短時間で検査を終えることができます。
【例】頭部 MRI（6 種）＋頭部 MRA を撮像に 25 分、画像再構成に 5 分掛かっていたものが、撮像 13 分、画像再構成 15 秒で終了します。



検査内容が充実

脳外科・整形外科領域にとどまらず、腹部領域や循環器領域まで幅広く対応します。

SensaVue HD を導入

検査中に映像と音楽を楽しむことができるシステムを導入しました。
閉所が苦手な患者様にも安心して検査を受けて頂けます。

Q&A

Q：MRI ってどんな装置？

A：MRI は磁石による強い磁場と電波を使って撮影します。CT と違い放射線は使用していません。
そのため、**被ばくの心配は無用**です。体の中を輪切りや縦横切りと自由に見ることができます。

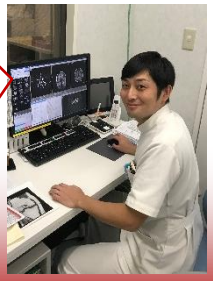
Q：MRI 検査で何が分かるの？

A：MRI の長所として「組織分解能」が高いことが挙げられます。つまり、正常な組織と病変部の濃度差が分かりやすいことや、骨や空気による悪影響が少ないため、脳や脊髄などの軟部組織を鮮明に診断できます。さらに、造影剤を使わなくても血管を映すことができます。

【ＭＲＩが得意とする分野】

- 早期の脳梗塞、脳動脈瘤・血管（造影剤を使わない）
- 内臓（肝臓・胆嚢・膵臓）腫瘍
- 骨折などの外傷関節内の組織（軟骨・靭帯・椎間板など）
- 神経、子宮・卵巣の病変及び前立腺・膀胱の病変

私たちが最新機器で
体にも心にも
優しい検査を
心がけております



診療担当医表

平成 30 年 11 月 1 日～

黒字:男性医師　赤字:女性医師

	－	月	火	水	木	金	土
内科	午前	関谷(栄)・高岡 猪島・伊藤	関谷(栄) ・田島 嶋村	吉田(葉)・猪島 阿部	関谷(栄)・高岡 佐々木	関谷(栄) 吉田(葉)・比企	関谷(栄)・高岡 猪島
	午後	吉田(葉)13:30～15:00 伊藤	関谷(栄)予約 14:00～15:00 高岡・田島・嶋村	阿部	佐々木	猪島・比企	内科常勤(※2)
消化器内科	午前	千葉	今井	吉田(葉)・今井	千葉	吉田(葉)・千葉	千葉 1.3.5 週
	午後	吉田(葉)13:30～15:00 今井	千葉	－	木原検査終了後	今井 豊澤検査終了後	－
循環器内科	午前	伊藤	田島	阿部	佐々木	比企	－
	午後	伊藤	田島	阿部	佐々木	比企	－
呼吸器内科	午前	猪島	嶋村	猪島	高木	－	猪島
	午後	－	嶋村	-	高木	猪島	－
糖尿病内科	午前	関谷(栄)	関谷(栄)	－	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(栄)
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	－	－	－	－
肝臓内科	午前	－	－	吉田(葉)	－	吉田(葉)	－
	午後	吉田(葉)13:30～15:00	－	－	－	－	－
神経内科	午前	高岡	－	－	高岡	－	高岡
	午後	－	高岡	－	－	－	－
アレルギー科	午前	関谷(栄)	関谷(栄)	－	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(栄)
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	－	－	－	－
外科	午前	高田・千葉 石岡検査終了後	神崎・今井 河村検査終了後	今井・高田 柿澤検査終了後	千葉 長谷川検査終了後	神崎・千葉 福田	神崎 千葉 1.3.5 週
	午後	今井 石岡手術日は休診	千葉 河村検査終了後	柿澤手術日は休診	長谷川	今井・福田	外科(※2)
消化器外科	午前	高田 石岡検査終了後	神崎 河村検査終了後	高田 柿澤検査終了後	長谷川検査終了後	神崎 福田	神崎
	午後	石岡手術日は休診	河村検査終了後	柿澤手術日は休診	長谷川	福田	－
循環器外科 心臓血管外科	午前	－	－	－	－	－	佐藤
	午後	－	－	－	－	－	佐藤
呼吸器外科	午前	－	－	－	－	青山	－
肛門外科	午前	－	神崎	－	－	神崎	神崎
乳線外科	午前	－	－	－	－	－	中川 1.3.5 週 小田 2.4 週 (※1)
	午後						小田 2.週のみ 13:30～15:30 (※1)
脳神経外科	午前	－	宮澤	－	－	宮澤	－
	午後	－	宮澤	－	－	宮澤	－
泌尿器科	午前	－	－	－	小西	－	－
整形外科	午前	－	山田	関谷(繁) 2.4 週	吉田(理)	－	相原
	午後	－	山田 15:00～	－	吉田(理)15:00～	－	－
リウマチ科	午前	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(繁) 2.4 週	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(栄)
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	－	－	－	－

診　療　日　:月曜日～土曜日　休診日:日曜日・祝日・年末年始 12/31～1/3　夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院下さい。
診療受付時間:7:00～12:00　13:00～16:00　診療時間:8:30～　13:30～
●この診療担当医表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院下さい。　●再診の方は予約が可能です。
(※1)土曜日の乳腺外科は完全予約制です。
(※2)土曜午後は内科系・外科系の医師が1名ずつ診療にあたります。

栄養課より　秋の献立

きのこのおろし和え(2人分)

・生しいたけ･･･40g
・しめじ･･･40g
・えのきだけ･･･20g
・みつば･･･10g
・大根･･･160g

A
・酢･･･大さじ 1
・塩･･･小さじ 1/6
・だし汁･･･大さじ 1

【1 人分　27kcal　塩分 0.5g】

作り方

① 生しいたけ、しめじは石づきを取る。しいたけはそぎ切り、しめじは小房に分ける。えのきだけは下方を切り、半分の長さに切る。
② アルミホイルに①をのせ、トースターで焼く。
③ みつばは、さっとゆでて 3cm 長さに切る。
④ 大根はすりおろし、水気を切る。
⑤ ④とAを混ぜ合わせ、②③を和える。

編集後記

今年の夏は猛暑というより激暑という言葉がピッタリで体調を崩された方が多かったのではないでしょうか。暑い暑いと言っている間に急に秋到来。秋と言えば紅葉・食欲・芸術・読書・・・短い秋を満喫して下さい。
急に寒くなったせいで体調不良を訴える方が多く見られますが、マスクや手洗い、うがいを忘れず体調管理を心がけて下さい。
インフルエンザワクチンも早めの接種がおすすめです。