新栄

第23号
平成29年夏号
医療法人　新井病院
編集発行　広報委員会

理念
1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

〒346-0003
埼玉県久喜市久喜中央 2-2-28
電話　0480-21-0070

Photo　沖縄
美ら海水族館の下のビーチから伊江島が見える風景

●夏の注意ベスト3　消化器外科　髙田理医師

青い海、白い砂浜。夏到来の季節になりましたね。皆様は、この夏はどうお過ごしになりますか。

ご挨拶がおくれましたが、新井病院外科の髙田　理（たかた　おさむ）と申します。今回の『新栄』の表紙の風景写真は素敵ですね。爽やかで磯の香が、今にでも伝わってきそうな、如何にも『夏』といった感じです。それぞれに素敵な夏や夏休みの思い出があるのではないでしょうか。子供のころの思い出、若かりし頃の思い出、更には現在の楽しい思い出など、様々あるのではないでしょうか。

今回の『新栄』夏号では、小生の夏の思い出と共にこの夏に注意したい事を紹介したいと思います。先ずは、第 3 位です。とにかく夏は暑い。特に日本の夏は蒸し暑いので有名です。そんな猛暑の中、真っ黒になるまで外で活動していました。当時は、激しい運動を行っても水分を取ってはいけないという根性論がありました。汗をかいたシャツには、白い塩分らしきものが付着するほどでした。いまから考えると、よくも熱中症で倒れなかったものだと思います。現在は当時と違い平均気温が上昇しており、埼玉県では 38 度を超える地域もありますので、室内にいても**熱中症には要注意**です。水分摂取（編集後記レシピ参照）と上手な温度調整が必要です。最近のエアコンは省電力ですので、一日中作動させていても、意外に電気代が高くなるものではありません。機種によって変わってきますが、最初の 1 時間は 20 円程度、その後は 1 時間 10 円程度です。24 時間作動でも 250 円程度です。缶ビール 1 本分と思えば安くはないでしょうか。部屋が冷えたら一旦切ってしまう方がいますが、今のエアコンは自動運転の方が節電になります。

では、第 2 位です。子供の頃よく嘔吐下痢症になっていました。親からは冷たい物の摂り過ぎと言われ自業自得的な扱いをされていました。しかし、今から考えるとウイルス性胃腸炎や細菌性腸炎と思われる症状でした。特に、**夏場には細菌性腸炎に注意**する必要があります。サルモネラ菌は、卵、鶏肉、豚肉、牛肉などの食品から感染します。また、腸炎ビブリオは魚介類から感染します。大半の食中毒菌は 80℃以上の加熱で死滅します。しかし、皆様の大好きなカレーライスで問題になるのがウェルシュ菌です。ウェルシュ菌は 80℃の過熱でも生き残るため、作り置きせずに一度の調理で食べきってしまうことが大切です。

堂々の第 1 位は**夏かぜ（ウイルス感染）**です。ほとんどは自分達の免疫力低下が原因となっています。外での活動も多くなり、また過酷な暑さのために体力が奪われてしまうことも多々あります。疲れを残さないようにしっかりと休息をとり、免疫力を上げる事が重要です。特に、食生活は重要です。特にビタミン B は免疫力をアップさせてくれます。代表的な食品は、豚肉、卵、納豆などです。また、発酵食品（漬け物、キムチ、チーズ、ヨーグルト）なども免疫力をアップしてくれます。万が一、夏かぜに感染したとしても体力が奪われずに済むかもしれません。

本号の記事が少しでも皆様のお役にたてれば嬉しく思います。しかし、不運にも、今年の夏に＊熱中症＊嘔吐下痢症＊かぜに罹った場合には、ためらわず、新井病院（☎ 0480-21-0070 ）にご相談ください。

では、楽しい夏をどうぞお過ごしください。夏の楽しいお便りをお待ちしております。

●医事課部署紹介

医事課とは医療事務全般の業務を行っている部署です。主に窓口業務やカルテ管理、保険請求業務等を行います。当院の医事課は入院係、外来係、健診係の 3 つの担当に分かれており、18 名体制で業務を行っています。

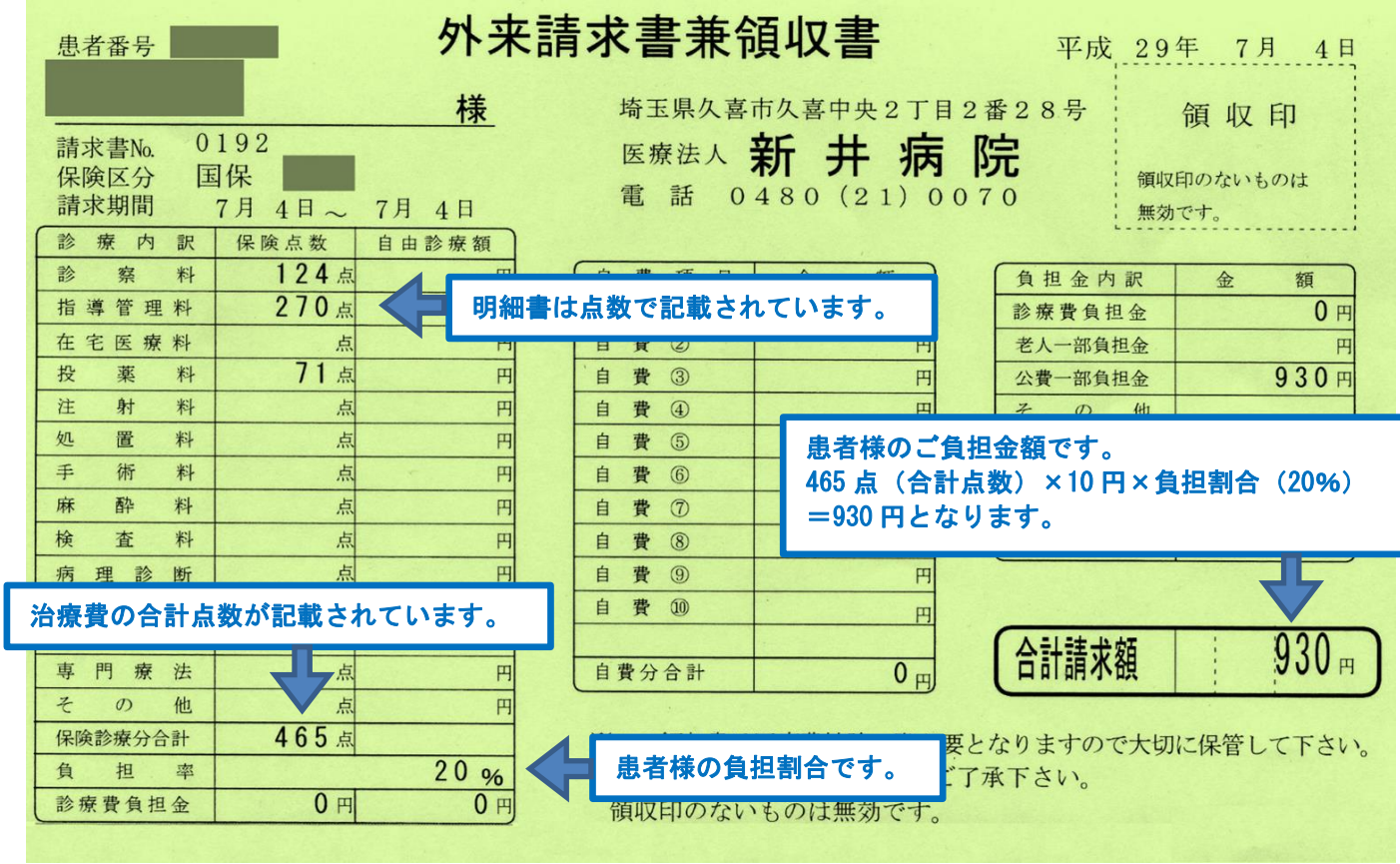
医事課は来院された患者様が最初と最後に接する部署です。医事課職員は「私が新井病院」をモットーに笑顔と親切丁寧な応対を心掛けています。

[毎月 1 回、保険証の提示をお願いします。]

患者様には窓口で治療費の一部をご負担頂いています。残りの治療費は、病院から保険者（保険証の発行元）へ請求を行っています。保険証の確認ができない場合、請求先の保険者がわからないため、窓口で全額負担となりますので、必ず毎月 1 回、保険証の提示をお願いします。

[治療費について]

保険が適用となる治療やお薬はすべて点数（1 点＝10 円）で定められています。患者様にご負担頂いている一部負担金は、加入されている保険証、年齢などを基に点数で計算しています。ご不明な点がございましたら遠慮なく窓口の職員までお尋ねください。



外来請求書兼領収書

患者番号 [redacted]

[redacted] 様

請求書No. 0192
保険区分 国保 [redacted]
請求期間 7月 4日～ 7月 4日

埼玉県久喜市久喜中央２丁目２番２８号
医療法人 新 井 病 院
電 話 0480（21）0070

平成 29年 7月 4日

領 収 印
領収印のないものは無効です。

診療内訳	保険点数	自由診療額
診察料	124 点	円
指導管理料	270 点	
在宅医療料	点	円
投薬料	71 点	円
注射料	点	円
処置料	点	円
手術料	点	円
麻酔料	点	円
検査料	点	円
病理診断	点	円
専門療法	点	円
その他	点	円
保険診療分合計	465 点	
負担率		20 %
診療費負担金	0 円	0 円

自費②	円
自費③	円
自費④	円
自費⑤	
自費⑥	
自費⑦	
自費⑧	
自費⑨	円
自費⑩	円
自費分合計	0 円

負担金内訳	金額
診療費負担金	0 円
老人一部負担金	円
公費一部負担金	930 円
その他	

合計請求額 930 円

要となりますので大切に保管して下さい。
ご了承下さい。
領収印のないものは無効です。

[高額療養費制度が変わります。]

平成 29 年 8 月より 70 歳以上の方の高額療養費制度の負担金額が変わります。
高額療養費制度とは、治療費が一定の金額を超える場合、患者様が窓口でお支払いする額を減らす制度です。医事課では入院・手術等で治療費が高額になると予想される場合は、患者様の負担金額を少しでも減らせるように「高額療養費制度」の案内も行っています。詳しくは窓口の職員までお尋ねください。

[健康診断は早めに受けましょう！]

毎日の生活の中で、知らないうちに体に負担をかけて「生活習慣病」の要因を作っていることがあります。症状が現れた時には入院が必要な場合もあります。
当院では早期発見・早期治療・早期回復を目標に健康診断の受診をお勧めしています。特定健診は患者様の負担金がなく、予約せずに受診することができます。9 月以降は混雑が予想されますので、お早めに受診をお願いします。

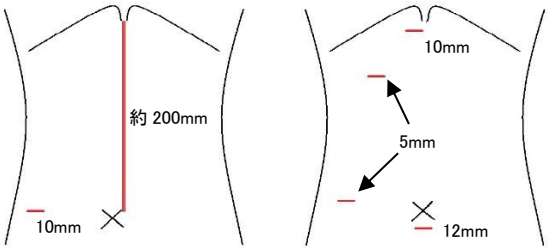
手術室の紹介

「手術室」ってどのようなイメージを持たれていますか？テレビで見るような暗い、怖いといったイメージを持っている方がほとんどではないでしょうか。少しですが、新井病院手術室の内部を紹介します。

手術室には、資格を持った医療従事者が関わっています。実際に手術を執刀する医師、執刀医を補助する医師、術式や患者様の検査の結果などを判断し、個々の患者様に適した麻酔方法を提供する麻酔科医、手術に必要な器材を準備し、手術中の医師の介助を行う手術室専門の看護師また、手術中にレントゲン撮影を行う放射線技師など専門分野において最良の力を発揮する事で、安全な手術進行に努めています。一般に、手術室内には手術を行う部屋だけでなく、器材を準備する場所や、使用後の器材を洗浄する所、手術後の説明を行う部屋といった複数の空間から構成されております。

腹腔鏡手術

新井病院では、腹腔鏡の手術を行っています。腹腔鏡手術について少し紹介致します。腹腔とはいわゆる「お腹のなか」のことであり、胃や腸などの臓器が納まっている空間です。腹腔鏡はお腹のなかを観察する「カメラ」のことをいいます。腹腔鏡手術は、腹部に5～12mm程の穴を4～5か所開け、そこからカメラや器械などを入れてテレビ画面を見ながら組織を切ったり、はがしたりして行う手術です。最終的には切除した胃や腸をおなかの外に取り出すために3～5cm程の傷がつきますが、従来の開腹手術に比べ傷が小さく痛みが少ない、早期離床が可能なため合併症の予防につながります。手術室看護師による術前オリエンテーションをさせて頂いておりますので、手術に関する疑問や不安などありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。



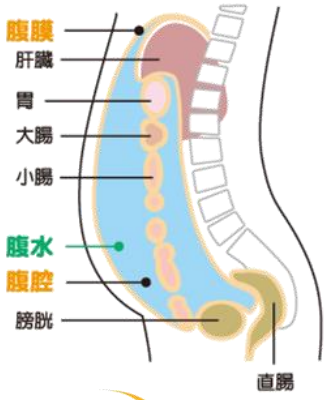
腹腔鏡下手術の利点・欠点

利　　点	欠　　点
1. 創が小さい（5～10㎜）	1. 特殊機器・器具が必要
2. 術後疼痛が少ない	2. 全身麻酔が必要
3. 入院期間が短縮（術後3～ 7日で退院）	3. 骨盤高位の体位が必要
4. 早期社会復帰が可能	4. 腹腔鏡下手術に特異的な合併症
5. 術後癒着が少ない	5. 摘出物の回収が困難な場合がある
6. 骨盤内の死角の解消	6. 手術操作に多少の制限がある
7. 拡大視した術野で手術が可能	7. 手術時間が延長する傾向にある
8. 電気メスを含む特殊器具の使用が可能	

CART（腹水ろ過濃縮再静注法）

CARTとは、ガンや肝硬変などによってたまった腹水をバッグに取り出し、その後濾過器を用いて細菌や癌細胞等を除去した後、濃縮器で除水を行い、アルブミン等の有用な物質を濃縮して再び体内に点滴で戻す方法です。

CARTは1泊2日入院を基本として行っており、従来の腹水排液による低血圧やショックなどの副作用症状はほとんど見られません。また、2週間に1回保険適応で行う事が出来ます。腹水治療でお困りの患者様がおりましたら是非ご相談下さい。



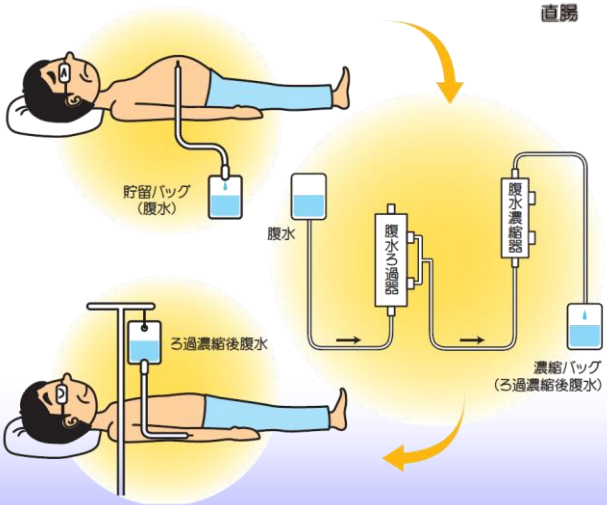
1 腹水って何ですか？

●お腹にある臓器をつつむ膜を**腹膜**といいます。腹膜は、臓器と臓器の摩擦を少なくするために**腹腔**とよばれるすきまをつくっています。腹腔には、通常 20～50mL の水が入っていますが、さまざまな病気の影響で通常よりたくさん貯まった水や状態を**腹水**といいます。

2 腹水が貯まるとどのような症状がでますか？

●強い腹部膨満感●食欲不振●呼吸困難●便秘●尿量減少

CART（腹水ろ過濃縮再静注法）の方法は？



1 腹水採取　ベッドに寝ている患者様のお腹に針を刺し、腹水を貯留バッグに取り出します。約 1～3 時間かかります。

2 腹水ろ過濃縮処理　貯留バッグに貯められた腹水を二つのフィルターに通します。まず、腹水ろ過器によって腹水から癌細胞や細菌を除去し、次に腹水濃縮器によって除水を行い、体にとって必要なアルブミンやその他の蛋白を残します。この処理をしている間は、患者様は特に何もする必要はありませんので、自由に過ごせます。

3 再静注　濃縮された腹水を患者様の腕の静脈に針を刺し、体に戻します。

★ 保険適用　種々の治療では困難な難治性腹水症の患者様が、保険の適用となります。

診療担当医表　平成 29 年 7 月 1 日～

	－	月	火	水	木	金	土
内科	午前	関谷(栄)・伊藤 佐々木・山本	関谷(栄)・根本	吉田(葉)・鎌仲 根本・李	関谷(栄)・佐々木 根本	関谷(栄) 吉田(葉)・比企	関谷(栄)・鎌仲 佐々木・山本
	午後	吉田(葉)13:30～15:00 鎌仲・伊藤	関谷(栄)予約 14:00～15:00 山本	佐々木・山本 李	鎌仲	根本・比企	内科常勤(※2)
消化器内科	午前	山本	浅部・今井	吉田(葉)・今井	－	吉田(葉)	山本
	午後	吉田(葉)13:30～15:00 今井	山本・浅部	山本	－	今井	－
循環器内科	午前	伊藤	根本	根本・李	根本	比企	－
	午後	伊藤	－	李	－	根本・比企	－
呼吸器内科	午前	－	－	鎌仲	高木	－	鎌仲
	午後	鎌仲	－	-	鎌仲・高木	-	－
糖尿病内科	午前	関谷(栄)・佐々木	関谷(栄)	－	関谷(栄)・佐々木	関谷(栄)	関谷(栄)・佐々木
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	佐々木	－	－	－
内分泌内科	午前	佐々木	－	－	佐々木	－	佐々木
	午後	－	－	佐々木	－	－	－
肝臓内科	午前	－	－	吉田(葉)	－	吉田(葉)	－
	午前	吉田(葉)13:30～15:00	－	－	－	－	－
神経内科	午前	－	－	大友	－	－	－
アレルギー科	午前	関谷(栄)	関谷(栄)	－	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(栄)
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	－	－	－	－
外科	午前	高田 石岡検査終了後	神崎・今井・高田 河村検査終了後	今井 柿澤検査終了後	長谷川検査終了後	神崎 三宅検査終了後	神崎
	午後	今井・石岡	河村検査終了後	柿澤手術日は休診	長谷川	今井・三宅	外科(※2)
消化器外科	午前	高田 石岡検査終了後	神崎・高田 河村検査終了後	柿澤検査終了後	長谷川検査終了後	神崎 三宅検査終了後	神崎
	午後	石岡	河村検査終了後	柿澤手術日は休診	長谷川	三宅	－
循環器外科 心臓血管外科	午前	－	－	－	－	－	佐藤
	午後	－	－	－	－	－	佐藤
呼吸器外科	午前	－	－	－	－	青山	－
肛門外科	午前	－	神崎	－	－	神崎	神崎
乳線外科	午前	－	－	－	－	－	中川 1.3.5 週 小田 2.4 週　(※1)
脳神経外科	午前	－	宮澤	－	－	宮澤	－
	午後	－	宮澤	－	－	宮澤	－
泌尿器科	午前	－	－	－	小西	－	－
整形外科	午前	山田	－	関谷(繁)2.4 週	吉田(理)	－	相原
	午後	山田 15:00～	－	－	吉田(理)15:00～	－	－
リウマチ科	午前	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(繁)2.4 週	関谷(栄)	関谷(栄)	関谷(栄)
	午後	－	関谷(栄)予約 14:00～15:00	－	－	－	－

診　療　日：月曜日～土曜日　休診日：日曜日・祝日・年末年始 12/31～1/3　夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院ください。
診療受付時間：午前7：00～12：00　午後13：00～16：00　診療時間：午前　8：30～　午後13：30～
○この診療担当医表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院下さい。　○再診の方は予約が可能です。
(※1)1.3.5 週土曜日の中川医師(乳腺外科)2.4 週土曜日の小田医師(乳腺外科)は完全予約制です。
(※2)土曜午後は内科系・外科系の医師が1名ずつ診療にあたります。

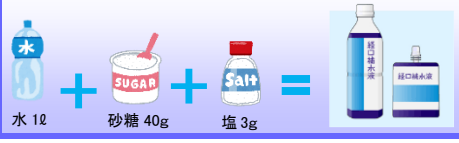
栄養課より　夏の献立　「夏野菜のドライカレー」(2 人分)

ご飯・・・適量
豚ひき肉・・・80g
玉ネギ・・・100g(1/2 個)
なす・・・60g(1 本)
ピーマン・・・40g(1 個)
トマト・・・150g(小 1 個)
サラダ油・・・8g(小さじ 2)
おろし生姜・にんにく・・・適量
レーズン・・・・8g(小さじ 2)
コンソメ顆粒・・・2g(小さじ 1)
ケチャップ　・・・30g(大さじ 2)
ウスターソース・・・12g(小さじ 2)
カレー粉・・・・4g(小さじ 2)

【1 人分（ご飯 150g)】
エネルギー470kcal
食塩 1.5g

①トマトは湯むきして種をとり、1 ㎝の角切りにする。玉ネギ、なす、ピーマンは 5mm 角のみじん切りにする。
②鍋にサラダ油を熱し、玉ネギ、豚ひき肉、おろし生姜、おろしにんにく、なす、ピーマンの順に炒める。
③②をよく炒めたら角切りにしたトマト、コンソメ、ケチャップ、ウスターソースを加え、水分がとぶまで煮込む。
④最後にカレー粉を加えて混ぜ合わせたら出来上がり。器にご飯と共に盛り付ける。

編集後記

もうすぐ盛夏を迎えますが、この暑い季節を乗り切るためにも健康管理には十分気を配りたいものです。温暖化現象により、局地的な大雨や集中豪雨で甚大な被害が出ている所もありお悔やみ申し上げます。常に災害に備えることが重要ですね。冒頭にもありますが熱中症に気を付けて、隣にあるレシピ「夏野菜のドライカレー」や下記の「経口補水液」で暑い夏を乗り切っていきましょう。

経口補水液(新井バージョン)
水：1 リットル　塩：3g(小さじ 1/2)
砂糖：40g（大さじ 4 と小さじ 1)に隠し味して、レモン水(ポッカのレモンの濃縮液)を少々加えます。(または、バニラエッセンスを少々)