

医療法人 新井病院

新 栄

第32号

2025年(令和7年)11月



ホームページ



インスタグラム

〒346-0003

埼玉県久喜市久喜中央2-2-28

電話 0480-21-0070

編集発行

医療法人 新井病院

広報委員会

理 念

1. 地域医療に貢献します
2. 良質な医療を提供します
3. 患者様の目線に立った信頼される医療機関を目指します

院長挨拶

加須市 はなさき公園

日頃より新井病院の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。当院は、103年前の大正11年に久喜駅前に開院されました。地域に密着した医療機関を目指し、市民の皆さまが安心して受診できる環境づくりに努めております。久喜駅から徒歩2分という利便性の高い立地に加え、敷地内に駐車場も整備しており、公共交通機関・自家用車のいずれでも通いやすい環境となっています。また、診療情報提供書(紹介状)の有無にかかわらず診療を行っており、体調に不安を感じた際に気軽にご相談いただける体制を整えております。開業医の先生方からの検査や診療依頼にも迅速に対応し、情報の共有にも努めています。

当院は、外来と主要な検査部門がすべて1階に配置されている点が大きな特徴です。高齢の方や足腰の弱い方、車いすをご利用の方、介護施設から来院される方にも移動の負担が少なく、受診しやすい構造となっています。採血、X線、CT、MRI、超音波、心電図など、日常診療に必要な検査を院内で一貫して実施でき、診断の迅速化に寄与しています。

診療面では、内科全般をはじめ、糖尿病、リウマチ性疾患、消化器疾患、消化器がん、肝疾患、整形外科疾患、循環器疾患、呼吸器疾患など幅広く対応しています。加えて、消化器がんや一般的な外科手術にも対応しており、急性疾患や消化器疾患に対する外科的治療も院内で完結できる体制を備えています。また、複数の疾患を抱える方や原因がはっきりしない症状を持つ方に対しても、臓器にとらわれず全身を一体として捉える総合診療の視点を重視しています。

また、当院では各診療科が連携して対応する体制を大切にしています。医師、看護師、薬剤師などが情報を共有しながら診療を行うことで、患者さまの病状を多角的に評価し、安全で適切な医療提供につなげています。地域における急性期から慢性期までの診療を一貫して支えるためには、院内連携の強化が重要であると考えております。

医療の基本である「患者さまの立場に立つ医療」を理念とし、丁寧な説明と無理のない治療方針の提案に取り組んでいます。入院医療においても、患者さまの負担が大きくなるよう配慮し、急性期治療後の生活を見据えた支援を心がけています。

また、地域の医療機関、介護施設、訪問看護事業所、ケアマネジャーの皆さまとの連携にも力を入れています。検査依頼、急変時の受け入れ、退院支援、在宅や施設への橋渡しなど、地域医療において求められる役割を果たすべく、協力体制の整備に努めています。

今後も新井病院は、地域の皆さまにとって「安心して相談できる医療機関」であり続けることを目指し、質の高い医療と連携の強化に取り組んでまいります。引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新井病院 院長 関谷 栄

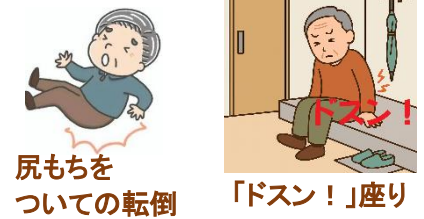


冬から春に増える腰椎圧迫骨折 — 転ばぬ先の備えを — リハビリ科

当院に入院される骨折のうち、最も多いのが「腰椎圧迫骨折」です。特に冬場は、寒さの影響で外出を控える方が増え、活動量が減ることで下肢の筋力が低下しやすくなります。その結果、春先など気候が穏やかになり、久しぶりに外を歩こうとした際に、ふらついて転倒し、骨折に至るケースが多く見受けられます。

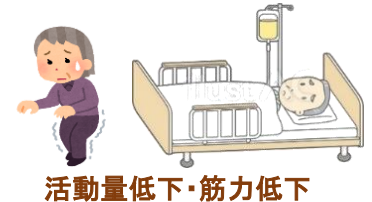
骨折パターンの原因

圧迫骨折とは、その名のとおりに、背骨の椎体が押しつぶされるように変形してしまう骨折です。強い衝撃がなくても、骨がもろくなっていると、ちょっとした転倒や動作で生じることがあります。単なる腰痛やぎっくり腰と見分けが付きにくい場合もあるため、注意が必要です。



腰椎圧迫骨折になると

腰椎圧迫骨折を治療せず放置すると、骨の変形により胃が圧迫され、食欲低下や逆流性食道炎などの内臓疾患につながる恐れがあります。こうした症状により活動量が減少し、骨密度や筋力が低下して寝たきりになるリスクが高まるため注意が必要です。



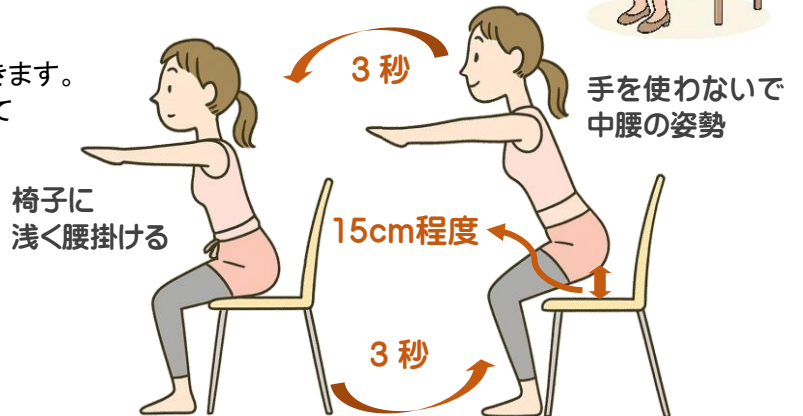
腰椎圧迫骨折の予防法

座る前に座面に手をつく習慣をつけるだけで腰椎圧迫骨折の予防に大きくつながります。手をつくことで背骨への衝撃が緩和されます。



下半身を鍛えるゆっくりスクワット

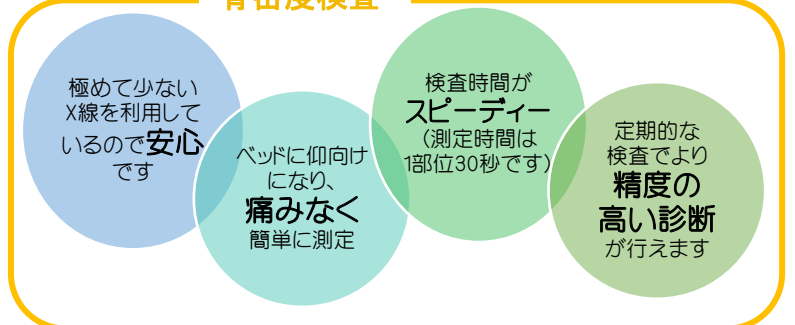
ステップ 1...椅子に浅く腰掛け、足は腰幅くらいに開きます。
ステップ 2...手を使わずに中腰の姿勢まで5秒かけてゆっくりと立ち上がります。
ステップ 3...その後5秒かけて軽くお尻が触れる程度までゆっくりと座ります。5秒かけて椅子からお尻までの距離が15cm程度になるまでゆっくりと立ち上がり、5秒かけて座ります。この動作を3回繰り返します。常に脚の力を入れ続けた状態を保持して下さい。



【骨の健康が腰椎でわかります】

腰椎は、骨代謝が盛んな海綿骨の情報を多く含んでいるので、骨量の変化をはっきりとらえることができます。腰椎や大腿骨の骨折で、寝たきりにならないためにも、定期的な検査をおすすめします。腰椎は、特に閉経後の女性にとって最も変化が現れやすく、また脊椎は骨粗鬆症によって骨折が起こりやすい箇所です。

骨密度検査



【こんな方に骨密度検査をお勧めします】

- ・65歳以上の女性、また危険因子(喫煙、飲酒、大腿骨頸部骨折の家族歴)を有する65歳未満の閉経後から閉経周辺期の女性
- ・70歳以上の男性、また危険因子(喫煙、飲酒、大腿骨頸部骨折の家族歴)を有する50歳以上70歳未満の男性
- ・転倒などの軽い衝撃により、これまでに骨折(脆弱性骨折)を起こしたことがある方
- ・骨粗鬆症をきたす病気(関節リウマチなど)に罹っている方やそれを引き起こす薬剤を服用されている方

【料金・費用の目安】

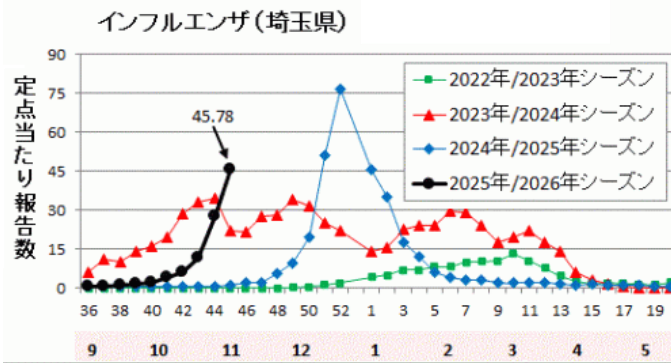
骨密度検査(DEXA)料金
※別途診察料がかかります。

検査内容	自費の場合 (税別)	1割負担 (保険適用)	3割負担 (保険適用)
腰椎のみ	3,600円	360円	1,080円
腰椎+大腿	4,500円	450円	1,350円



埼玉県インフルエンザ流行期に突入！

埼玉県では、インフルエンザの流行期に入っています。



感染予防のため、早めの予防接種をおすすめします。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいため、接種をご検討ください。

当院では予約なしで予防接種を受けられます。ご希望の方は診察前に受付までお申し出ください。

<65歳以上>

・久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町の方 **1,500円**
 ※久喜市・蓮田市・白岡市・宮代町以外の方は各市町村の保健センターにお問い合わせください。

<65歳未満>

4,400円

☆18歳以下の方は保護者の同伴が必要となります。

☆中学生以下の方は小児科での接種をお願いします。



Instagram始めました

このたび新井病院では、地域の皆さまとのつながりをより深めることを目的に、Instagram 公式アカウントを開いたしました。

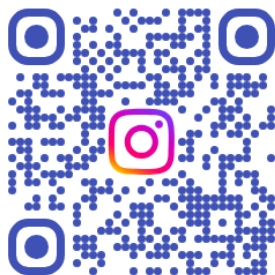
病院の日常風景や季節のイベント、健康に関する豆知識、院内設備の紹介、職員の活動など、さまざまな情報を写真とともに発信してまいります。

「病院のことをもっと身近に感じていただきたい」「健康づくりのヒントを気軽に得ていただきたい」との思いを込めて、親しみやすく、役立つ内容を心がけております。

今後も定期的に更新してまいりますので、ぜひフォローしてご覧ください。皆さまの健康と安心につながる情報発信を目指してまいります。



事業紹介やイベント情報など
 続々発信中！
 お気軽にフォロー下さい。



2025年12月2日以降従来の健康保険証が使用できなくなります

マイナンバーカードを健康保険証として使うための利用登録はお済みでしょうか。マイナンバーカードを取得していない方や、持っても健康保険証として登録していない方については「資格確認書」でこれまで通り保険診療を受けることができます。

マイナ保険証を利用し、情報提供に同意することで、過去のお薬情報や特定健診などの情報を共有でき、より良い医療を受けることが可能となります。また、高額な医療費が発生する場合でも、医療機関で限度額適用認定証の情報も確認することができるため、手続きなしで限度額を超える支払いが免除されます。医療機関の受診の際には、マイナ保険証をぜひご利用ください。※スマートフォンから保険証利用をするには、事前に準備が必要です。必ず来院前に登録をお済ませください。

受診の際は、下記のいずれかをご準備のうえご来院ください。



豚団子と野菜たっぷりのコク旨鍋

野菜たっぷり栄養満点の鍋レシピで、**1食分 エネルギー345kcal**
 体の芯からぽかぽか温まりましょう♪ **食塩 2.7g**

(材料 2人分)

豚ひき肉: 200g
 玉ねぎ: 1/4 個(みじん切り)
 キャベツ: 1/8 玉(ざく切り)
 もやし: 1/2 袋(約 100g)
 にんじん: 1/3 本(細切り)
 しいたけ: 2 枚(薄切り)
 青ねぎ: 適量(小口切り)

団子用調味料(A)

味噌: 大さじ 1/2
 醤油: 小さじ 1/2
 酒: 小さじ 1
 片栗粉: 大さじ 1
 おろししょうが: 小さじ 1/2

スープ用調味料(B)

水: 500ml
 鶏がらスープの素: 小さじ 2
 みりん: 大さじ 1
 ぽん酢: 大さじ 2
 オイスターソース: 小さじ 1

作り方

- 1.下準備** 野菜を切り、もやしは洗って水気を切る。玉ねぎをみじん切りにする。
- 2.豚団子を作る** ボウルに豚ひき肉、玉ねぎ、Aを入れてよく練り、粘りが出たら一口大に丸める。
- 3.スープを作る** 鍋にBを入れて煮立てる。団子を加え、中火で煮る。浮いてきたら灰汁を取る。
- 4.野菜を加える** キャベツ、にんじん、しいたけを加え、しんなりするまで煮る。最後にもやしを加え、サツと火を通す。
- 5.仕上げ** 味をみて塩で調整。器に盛り、青ねぎを散らして完成。



診療担当医表

令和7年12月1日～

黒字:男性医師

赤字:女性医師

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	関谷・比企	関谷・山岸 虎澤・中塚	関谷・吉田(兼) 渡辺(雄)・幅	山岸・関谷(智) 渡邊(裕)	関谷・吉田(兼)・比企	関谷・上西 自治医大
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00 山岸	関谷予約 14:00～15:00 虎澤・比企	山岸・渡辺(雄)・幅	関谷(智)・渡邊(裕)	-	-
消化器内科	午前	福本	-	吉田(兼)・今井	-	吉田(兼)	今井
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00 今井	-	-	-	今井・豊澤	-
循環器内科	午前	比企	中塚	渡辺(雄)	渡邊(裕)	比企	自治医大
	午後	-	比企	渡辺(雄)	渡邊(裕)	-	-
呼吸器内科	午前	-	虎澤	-	宮脇	-	-
	午後	-	虎澤	-	宮脇	-	-
糖尿病内科	午前	関谷	関谷・山岸	関谷	山岸	関谷	関谷
	午後	山岸	関谷予約 14:00～15:00	山岸	-	-	-
肝臓内科	午前	-	-	吉田(兼)	-	吉田(兼)	-
	午後	吉田(兼) 13:30～15:00	-	-	-	-	-
アレルギー科	午前	関谷	関谷	関谷	-	関谷	関谷
	午後	-	関谷予約 14:00～15:00	-	-	-	-
一般外科 消化器外科	午前	高山～11:30	石岡～11:30 河村	高田・高山～11:30	高田～11:30 柿澤	石岡～11:30 三輪	高山～11:30 石岡～11:30
	午後	-	河村	-	柿澤	三輪	-
呼吸器外科	午前	宮田～11:30	-	-	-	青山	-
	午後	-	-	-	-	-	-
整形外科	午前	増山第4週休診	増山	増山	吉田(理)	-	相原
	午後	-	-	-	吉田(理)14:00～	増山	-
乳腺外科	午前	-	-	-	-	-	中川 1.3週 (※1) 熊木 2.4週
脳神経外科	午前	-	宮澤	-	-	宮澤	-
	午後	-	宮澤	-	-	宮澤	-
泌尿器科	午前	萱場～11:00	-	-	三津井～11:30	-	-
リウマチ科	午前	関谷	関谷	関谷	-	関谷	関谷
	午後	-	関谷予約 14:00～15:00	-	-	-	-

診療日:月曜日～土曜日

休診日:土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始 12/31～1/3 夜間・休日は急患のみ受け付けております。電話で確認の上、ご来院下さい。

診療受付時間:月曜日～金曜日 午前8:05～12:00 午後13:00～16:00 診療時間:午前8:30～ 午後13:30～

土曜日 午前8:05～12:00

●この診療担当医表は変更になることがありますので電話で確認の上、ご来院下さい。

●再診の方は予約が可能です。(※1)土曜日の乳腺外科は完全予約制です。第5週の診療はございません。

くきストリートフェスティバル参加しました!!

第2回くきストリートフェスティバルが令和7年10月18日に開催されました。新井病院としては2度目の参加となり、看護師を中心にスタッフ一同で準備を進めてまいりました。

当日はあいにくの空模様となりましたが、そんな中でも新井病院のブースには300名を超える皆さまにご来場いただき、心より感謝申し上げます。血糖測定を行い、健康に関するパンフレットの配布や、院長による個別の健康相談も実施いたしました。多くの方に関心を持っていただき、地域の皆さまとの交流を深める貴重な機会となりました。

今年もたくさんのご来場、誠にありがとうございました。来年もさらに充実した内容で皆さまをお迎えできるよう、スタッフ一同準備を進めてまいります。ぜひご家族やお友達と一緒に、当院のブースにお立ち寄りください。

